



Artículo 1: La prueba

La 2ª edición de la actividad “Camina y pedalea por la artritis y la espondilitis”, promovida y organizada por la Coordinadora Nacional de Artritis, ConArtritis, se celebrará desde el 9 hasta el 12 de octubre en dos categorías:

- Camina por la artritis: categoría destinada a realizar kilómetros a pie, andando, en silla de ruedas o corriendo, para apoyar a las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil y espondiloartritis.
- Pedalea por la espondilitis anquilosante: categoría destinada a realizar kilómetros en bicicleta (de paseo, carrera, estática, reclinada o pedalier) o en silla de ruedas para apoyar a las personas con espondilitis anquilosante.

Artículo 2: Plazo de realización – Límite de tiempo – edades

El plazo para participar en ambas categorías será desde las 00:00 h. del sábado 9 de octubre hasta las 23:59 h. del martes 12 de octubre de 2021.

LÍMITE DE TIEMPO: no se establecerá límite de tiempo para participar en ambas categorías, pudiendo realizar la actividad durante todo el periodo citado, en los momentos que cada participante desee.

LÍMITE DE DISTANCIA: se establece como distancia límite 1.000km en ambas categorías, pero no es necesario ni se pretende que se recorran dichos kilómetros. Para establecer los ganadores, si alguien supera esta distancia, el ganador/a será quien antes haya alcanzado los 1.000km.

EDADES: se acepta la participación de personas de todas las edades.

Artículo 3: Recorrido y participación

No se establece ningún recorrido concreto para la actividad. Los participantes podrán participar, según la categoría, andando, corriendo, en silla de ruedas o montados en bicicleta desde donde lo deseen, incluyendo sus casas (andando, cinta de correr, bicicleta estática o reclinada, etc.).

Para que la participación sea válida, previamente todos los interesados tendrán que inscribirse en la web habilitada indicando en qué categoría participan (es posible participar en las dos pero será necesario realizar dos inscripciones). Tras este paso, les llegará un dorsal por correo electrónico, el cual podrán descargar, imprimir y colocar en su ropa mientras realizan la etapa si así lo desean.

En este email también se le indicará los pasos a seguir para registrarse en la aplicación móvil “AvaiBook Sports LIVE!” para poder contabilizar los kilómetros que recorre, y así poder optar al premio correspondiente al participante que más kilómetros recorre en cada una de las categorías. El registro en la aplicación móvil es gratuito.

Por último, si se quiere optar al premio correspondiente al sorteo de alguna de las categorías, el participante no estará obligado a contabilizar los kilómetros que recorre con la aplicación móvil, pero sí tendrá que hacerse una foto o vídeo con el dorsal (si no lo imprime puede mostrarlo a



través de una pantalla de ordenador, teléfono móvil o tablet, siempre que sea visible el número) y subirla a la red social Twitter o Instagram con el hashtag **#CaminAR21** si se participa en “Camina por la artritis” y **#Pedalea21** si se participa en “Pedalea por la espondilitis anquilosante” y nombrar a **@ConArtritis**.

Aunque se puede participar en las dos categorías, solo se podrá ganar un premio. Si el ganador de “Camina por la artritis” también participa en “Pedalea por la espondilitis anquilosante” no podrá optar al premio de esta segunda categoría y a la inversa, tendrá que elegir el premio de una única categoría.

Artículo 4: Inscripciones – tarifas

Las inscripciones estarán disponibles desde el 23 de septiembre hasta el 12 de octubre a las 23:55 h. para participar en ambas categorías.

Habrà una tarifa de 5 euros para cada una de las categorías, que será asumida como donativo, la cual se podrá desgravar de la Declaración de la Renta del año 2021.

Para inscribirse en las dos categorías, se tendrá que realizar una inscripción por cada una de ellas.

Se puede participar desde cualquier país, pero solo podrán optar a los premios y reconocimiento aquellos participantes que sean residentes de España.

NOTA: la cuantía económica recaudada a través de las inscripciones irá destinada a proyectos promovidos por la Coordinadora Nacional de Artritis a favor de las personas con artritis reumatoide, artritis psoriásica, artritis idiopática juvenil, espondiloartritis y espondilitis anquilosante con el objetivo de ayudarles, darles apoyo y hacer más visible estas enfermedades.

ENTREGA DE DORSALES:

No se realizará entrega de dorsales físicos, serán enviados a los participantes vía email nada más terminar el proceso de inscripción. Las personas que lo deseen podrán imprimirlo y colocarlo en su camiseta para hacerse la foto o vídeo y publicarla en redes sociales con el hashtag correspondiente si quieren optar al premio que se otorgará por sorteo. Si no se imprime el dorsal, tendrán que mostrarlo en la fotografía o vídeo a través de una pantalla de ordenador, tablet o teléfono móvil.

Artículo 5: Ganadores

Habrà dos ganadores, uno de la categoría “Camina por la artritis” y otro de “Pedalea por la espondilitis anquilosante”. Cada premio irá destinado a la persona que realice más kilómetros en cada categoría, habiéndolos registrado a través de la aplicación móvil “AvaiBook Sport Live”; También, se sorteará un premio por cada categoría entre las personas que publiquen sus fotos con el dorsal, y el hashtag correspondiente mencionando a **@ConArtritis** en las redes sociales Instagram y/o Twitter (en este caso no es necesario estar registrado en la aplicación móvil “AvaiBook Sport Live!”).



Para que su participación sea válida será necesario:

- **Quienes aspiren a los premios de más kilómetros recorridos:**
 - a) Estar inscrito en la categoría correspondiente.
 - b) Utilizar la app de la actividad para registrar los kilómetros recorridos y realizar kilómetros durante los días que dura la actividad.
 - c) Ser residente de España.
- **Quienes aspiren a los premios por sorteo:**
 - a) Estar inscrito en la categoría correspondiente.
 - b) Haber publicado una foto o vídeo mostrando su dorsal de la carrera en la red Twitter o Instagram, nombrar a @ConArtritis y poner el hashtag #CaminAR21 si participaba en “Camina por la artritis” y #PedalEA21 si se participaba en “Pedalea por la espondilitis anquilosante”, durante los días que dura la actividad.
 - c) Ser residente de España.

Para establecer los ganadores por sorteo se utilizará la plataforma Easy Promos. Si en los dos sorteos gana la misma persona, el ganador solo podrá optar a uno de los premios, siendo el ganador del otro el segundo que haya salido en el sorteo.

Los ganadores serán publicados en las redes sociales y web de ConArtritis.

ConArtritis se pondrá en contacto con ambos ganadores. Se abrirá un periodo de confirmación desde el momento de la publicación que durará 72 horas, a partir del cual si los ganadores no establecen contacto con ConArtritis, perderán el premio que pasará a ser de la/s segunda/s o tercera/s personas que aparezcan en el sorteo.

PREMIOS:

- Ganador Camina por la artritis que más kilómetros realice:
Patinete Goodyear Eléctrico Adulto G6, valorado en 350 euros aproximadamente.
- Ganador Camina por la artritis por sorteo:
Ordenador portátil de 14" HP Chromebook X360, valorado en 350 euros aproximadamente
- Ganador Pedalea por la espondilitis que más kilómetros realice:
Bicicleta eléctrica Plegable DYU D3F, valorada en 350 euros aproximadamente.
- Ganador Pedalea por la espondilitis por sorteo:
Ordenador portátil de 14" HP Chromebook X360, valorado en 350 euros aproximadamente.

Los modelos de los premios podrán variar según la disponibilidad. En el caso de no estar disponibles, se entregará otro modelo de características y precio similares.

Artículo 6: Avituallamiento:

Debido a las características del desarrollo de la actividad, no se podrán establecer avituallamientos



oficiales desde la organización del evento. Sin embargo, se recomienda a todos los participantes que se hidraten correctamente, que eviten las horas punta de calor y en el caso de altas temperaturas a la hora de realizar la actividad porten botella de agua para la realización de la misma.

Artículo 7: Reembolsos

El importe de la inscripción no será reembolsable en ningún caso.

Artículo 8: Medidas de prevención

Se recomienda a todos los participantes que sigan las medidas básicas de prevención de contagio del Covid-19. Algunos consejos:

- Evitar zonas concurridas para la realización del recorrido.
- Mantener la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- Evitar las horas punta del día con mayor afluencia de personas en la vía pública.
- En caso de no ser posible las tres anteriores, o que vaya a realizar una actividad sin realizar demasiado esfuerzo físico, portar mascarilla.
- Si la actividad se va a realizar en grupo, que este no sea mayor de 10 personas, mantener la distancia de seguridad y/o utilizar mascarilla.
- En el caso de las personas que corran, dejar un mínimo de 5 metros de distancia.
- Mantener las medidas de higiene necesarias.
- Portar tu propia botella de hidratación.

Artículo 9: Descalificaciones

Se descalificará y/o estudiará la descalificación de aquellos participantes que:

- No se hayan inscrito en la actividad a través de la web de la actividad.
- No se hayan registrado en la app AvaiBook Sport LIVE! o lo haya hecho pero no haya registrado los kilómetros recorridos (para los que opten al premio por distancia recorrida).
- No muestren su dorsal en la foto/vídeo que publique en la red social Twitter o Instagram (para los que obtén al premio del sorteo).
- La organización perciba que hay dos publicaciones de diferentes personas con el mismo dorsal.
- La foto se publique desde la cuenta oficial de alguna de las asociaciones o delegaciones participantes en "Octubre, mes de la artritis y espondiloartritis".
- No se usen correctamente los hashtags asignados a cada categoría y/o no se nombre en la publicación a @ConArtritis.
- Se muestren incívicos o no respeten las medidas de prevención de contagio respecto al Covid-19.