

Nace una asociación de afectados por espondilitis anquilosante

Se estima que alrededor de 1.000 personas tienen esta enfermedad inflamatoria crónica, poco conocida pero no rara, en la provincia. Tendrán sede en el centro Graciliano Urbaneja

• El colectivo comienza andadura con 15 socios, que han firmado un acuerdo de colaboración con el Ayuntamiento y con el servicio de Reumatología del HUBU, entre otros.

G.G.U. / BURGOS

La Asociación de Familiares y Afectados de Espondilitis Anquilosante de Burgos (Afaea), constituida hace unos meses, se presentó ayer ante los medios para cumplir con su objetivo prioritario en 2017: aprovechar todos los foros posibles para hablar e informar acerca de esta enfermedad inflamatoria crónica, poco conocida pero no rara porque se estima que afecta al 1%. En Burgos calculan que podría haber un millar de afectados, porque aunque en el HUBU están tratando a 800 personas por esta patología, hay que tener en cuenta que otros pueden estar recibiendo asistencia en otros hospitales y también habrá quién, sencillamente, no sepa que su dolor de espalda es una enfermedad.

En estos primeros meses de actividad, los seis afectados fundadores se han centrado en buscar acuerdos y convenios para tener una sede (ya operativa en el centro sociosanitario Graciliano Urbaneja) y unos acuerdos de colaboración que les permitan ofrecer unos servicios completos. Así, el presidente y el secretario, Antonio Morete y José María Alonso, respectivamente, explicaron que los primeros que se han prestado al trabajo conjunto han sido los cuatro reumatólogos del HUBU, que harán las veces de punto de referencia y participarán en charlas y otras actividades. No obstante,



Cuatro de los socios fundadores: José María Alonso (i.), Roberto Porres, Antonio Morete y Marta Alonso. / VALDIVIELSO

OTRAS CLAVES

Síntomas entre los 20 y 40 años

La espondilitis anquilosante es una enfermedad autoinmune, que se manifiesta, sobre todo, entre los 20 y los 40 años. El principal síntoma es el dolor, intenso, en la parte baja de la espalda, por lo que suele confundirse con lumbalgias o ciática. Provoca inflamación de la columna, que genera dolores y endurecimiento de las articulaciones, provocando pérdida de movilidad en cadera, rodillas u hombros. También repercute en ojos e intestinos.

también han llegado a compromisos con el Ayuntamiento (para la cesión del local, disponible tras la partida del Graciliano Urbaneja de la asociación de Pro Afectados por el Síndrome de Noonan) y con otras entidades privadas para poder prestar los servicios a los que no tienen acceso dentro de la cobertura de la sanidad pública: fisioterapia, terapia ocupacional, orientación laboral, ayuda psicológica u orientación laboral. Para el futuro, les gustaría organizar actividades deportivas conjuntas y también han conseguido involucrar en su causa a gimnasios privados.

El objetivo de la entidad es atender tanto a afectados como a familiares, dado que la confirma-

ción del diagnóstico tiene repercusiones en las personas que conviven con el paciente, y de ahí que a los seis fundadores ya se hayan sumado nueve parientes. En total, Afaea nace con 15 asociados y todos ellos podrán beneficiarse de grupos de apoyo, terapia individual, familiar o de pareja.

Para llegar al mayor número de gente posible, la organización forma parte de Burgos Vital, que es una agrupación de empresas y asociaciones del sector sociosanitario que tratan de crear espacios de encuentro a través de distintas actividades.

Para quienes quieran saber algo más, pueden consultar la web afaeburgos.es o sus perfiles en Facebook, Twitter o Instagram.

SANIDAD

Los psicólogos clínicos piden a Sacyl que potencie su papel en Primaria

DB / BURGOS

La Asociación de Psicólogos Clínicos de Sacyl reivindica que la Consejería de Sanidad potencie su papel en todo el sistema sanitario pero, sobre todo, en la Atención Primaria. Una reivindicación que argumentan citando los resultados preliminares de un ensayo clínico (PsicAP) en el que se evalúa la introducción de los tratamientos psicológicos en este primer nivel asistencial. «Los datos aportados no han hecho más que corroborar que estos tratamientos son eficaces en el abordaje y resolución de trastornos mentales», subrayan.

El colectivo profesional destaca que el estudio indica que la intervención psicológica es «tres y cuatro veces más eficaz que el tratamiento habitual» en trastornos de ansiedad y depresión. Así que consideran que «la más que demostrada eficacia» de estas terapias junto a la elevada prevalencia de los trastornos mentales en la población general (cerca del 20%, dicen) y las consecuencias que tienen debiera fomentar un replanteamiento de la atención que se presta en Castilla y León.

Sin embargo, la asociación crítica que en los últimos años, la Consejería de Sanidad «ha eliminado gradualmente el 66% de las plazas PIR (psicólogos) existentes en Castilla y León», lo cual provoca que la tasa de clínicos en esta disciplina fuera en 2014 de 4,03 por cada 100.000 habitantes. «Dato que contrasta significativamente con la existente en Europa, de 18 por cada 100.000 habitantes».

Así, concluyen que en la región «se está vulnerando el derecho a acceder a una atención psicológica de calidad».

Fedisfibur cumple 20 años y pide mejoras en el acceso a buses y edificios históricos

G.G.U. / BURGOS

La presidenta de Fedisfibur, Elena Alonso, y otros miembros de la junta directiva del colectivo que aglutina a personas con discapacidad física, se reunieron ayer con el alcalde, Javier Lacalle, para hablar sobre el programa de actos de su vigésimo aniversario.

En el transcurso del encuentro «provechoso y distendido», afirmaron cuando terminó aprovechar para lamentar la falta de medidas que corrijan los continuos problemas de acceso a los autobuses urbanos y la casi imposibilidad de disfrutar de edificios históricos y culturales de Burgos como cualquier otro ciudadano.

La coordinadora del colectivo, Carmen Cabrillo, explicó que su intención es celebrar los primeros veinte años en activo con «pequeños eventos» repartidos a lo largo del año; un programa con el que el Ayuntamiento colaborará haciendo una aportación económica aún por concretar y con cesión de espacios. Por ejemplo, para el partido de baloncesto en silla de ruedas que se celebrará el próximo 26 de marzo, domingo, como primera actividad del aniversario. En meses sucesivos le seguirán una gala benéfica, un concurso de cuidadores o la creación de una mascota a través de un concurso escolar de dibujo.



El alcalde anunció una aportación económica para Fedisfibur. / J. MATÍAS

En la reunión, celebrada en la Alcaldía, hubo tiempo para hablar sobre los principales logros de este colectivo, que mantiene el número de asociaciones federadas pero que ha incrementado la cifra de usuarios hasta las 2.666 personas. «Como logro, destacaría el estar a la cabeza en inserción laboral y nuestro programa de ocio y tiempo libre», dijo Cabrillo.

Sin embargo, la junta directiva aprovechó el momento para recordarle al alcalde el sempiterno problema del acceso a los autobuses «como mínimo, tenemos una queja al mes» y la ausencia de novedades al respecto y, también, la discriminación que sufre el colectivo para disfrutar del patrimonio histórico y artístico de la provincia. «Es el gran obstáculo», dijo Cabrillo, reclamando la necesidad de buscar soluciones que conjuguen la necesaria conservación con la accesibilidad.